


«СОГЛАСОВАНО»

Председатель первичной профсоюзной организации


Ю.В. Поженская
« 5 » марта 2021 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
И. о. директора MAOY
«Центр образования № 42»

Н.Б. Орехова
приказ от 05.03.2021 № 8-БЗ

Корпоративная программа «Укрепление здоровья на рабочем месте»

Пояснительная записка

В современных условиях одной из первостепенных социальных задач общества как показателя уровня жизни на земле является здоровье человека. А одним из главных факторов, определяющих уровень общего состояния здоровья человека, является культура здоровья, которая закладывается в семье, обществе. Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Наименование программы:

Корпоративная программа «Укреплению здоровья на рабочем месте»

Разработчик программы:

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Центр образования № 42» (далее Центр)

Обоснование разработки программы:

Корпоративная программа разработана в рамках реализации мероприятий Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья».

Цель программы:

- профилактика заболеваний и потери трудоспособности;
- создание условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни и культуры здоровья
- содействие физическому, психологическому, эмоциональному, интеллектуальному, социальному, духовному развитию путем мотивации на здоровьесберегающую деятельность.

Задачи программы

- способствовать созданию условий для физического, психологического и социального благополучия сотрудников, комплексной поддержки сотрудников в контексте формирования в Центре здоровой и дружественной среды;
- разработать систему мероприятий по повышению активности педагогов в области заботы о собственном здоровье;
- формировать ответственное отношение к своему здоровью;
- стимулировать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни

Этапы реализации программы

1. Организационные мероприятия.
2. Мероприятия по осуществлению контроля за здоровьем и гигиенической подготовкой сотрудников.
3. Создание здоровьесберегающих условий на рабочем месте.
4. Формирование у работников мотивации и личной ответственности за сохранение здоровья.
5. Создание комфортного психологического климата в коллективе.

Ожидаемые результаты реализация программы:

- формирование культуры здоровья - отношения к здоровью как высшей ценности человека;
- развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключающего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью;
- формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни;
- повышение информированности в области экологической культуры и здоровье сбережения в соответствии с возрастом;
- повышение мотивации к ведению здорового образа жизни; понимание здоровья как высшей ценности. способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;
- умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;
- способность рационально организовывать физическую и интеллектуальную деятельность;
- умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;
- формирование умений позитивного коммуникативного общения с окружающими;
- повышение уровня компетентности педагогов и родителей по вопросам экологической культуры и здоровье сбережения.

Ответственные за реализацию программы: заместитель директора по воспитательной работе, специалист по охране труда, педагоги – организаторы.

План корпоративной программы «Укрепление здоровья на рабочем месте»

№	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Содержание мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1	Организационные мероприятия			
1.1	Проведение анкетирования сотрудников Центра образования	Цель: проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни	Разработка анкет, заполнение анкет сотрудниками, анализ анкет	2 раза в год
1.2.	Проведение мероприятий круглых столов, собеседований	Цель: создание благоприятной психологической обстановки на рабочем месте	Проведение круглых столов, собеседований в форме открытых встреч с руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной психологической обстановки. Примерная тематика: уровень рабочей нагрузки, возможность влияния на рабочий процесс, создание условий для взаимоподдержки, оптимальный режим труда и отдыха, создание благоприятного внутреннего климата	В течение года
1.3.	Проведение «Дней здоровья» в Учреждении»	Цель: повышение осознанности работников о психосоциальных факторах риска, а также формирование культуры здорового образа жизни.	Задачами мероприятия являются: оценить уровень психологического здоровья коллектива, информировать работников об основах психологической гигиены, сформировать навыки управления стрессом, профилактики профессионального выгорания и депрессии. Примерная тематика: управление стрессом; здоровый сон и управление утомляемостью; преодоление депрессии; горе и потеря: как пережить потерю в жизни; синдром хронической усталости и его профилактика; как победить беспокойство и стресс на работе.	В течение года

2. Мероприятия по осуществлению контроля за здоровьем и гигиенической подготовкой сотрудников				
2.1.	Организация контроля над проведением предварительного и периодического медицинского осмотра	Цель - оценка состояния здоровья, обратившегося для трудоустройства, его соответствие будущей должности, а также выявление заболеваний на момент трудоустройства и в период работы в учреждении	Предварительный медицинский осмотр - обязательное условие для приема на работу. Периодические медицинские осмотры подтверждают пригодность сотрудника и определяют динамику в изменениях здоровья, возникающих под влиянием факторов труда. Выявление проблем позволяет предпринять необходимые меры в раннем периоде развития патологии. Осмотры проводятся в соответствии с Приказом Минздравасоцразвития России от 12.04.2011 N 302н.	1 раз в год
2.2	Диспансеризация	Цель – пропаганда прохождения сотрудниками диспансеризации.	Диспансеризация – комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения). Проведение профилактического медицинского осмотра и диспансеризация определенных групп взрослого населения в соответствии с Приказом Минздрава России от 13.03.2019 N124н	В течение года
2.3	Организация контроля за гигиеническим обучением сотрудников	Цель - повышение эффективности лечебных и профилактических мероприятий, выработка убеждений, направленных на сохранение и поддержание здоровья, профилактику заболеваний	Проведение гигиенического обучения в соответствии с Приказом Минздрава РФ от 29 июня 2000 г. N 229	1 раз в 2 года
2.4	Проведении дополнительных санитарно-противоэпидемиологических мероприятий по профилактике новой коронавирусной	Цель: обеспечение мониторинга за состоянием здоровья сотрудников	Усиление профилактических мероприятий: осуществление контроля за соблюдением сотрудниками правил личной гигиены, использованием средств индивидуальной защиты; проведение обработки помещений с	До особого распоряжения Губернатора Вологодской области

	инфекции		использованием антибактериальных и дезинфицирующих средств, проведение мониторинга состояния здоровья сотрудников, в т. ч. измерение температуры тела термометрами, в холле у центрального входа установлен тепловизор; уведомление сотрудников о необходимости в случае ухудшения самочувствия оставаться по месту жительства, вызывать врача на дом, сообщать мед. работнику о возможном контакте с лицом, имеющим нарастающую эпидемиологический анамнез.	
2.5	Вакцинация сотрудников	Цель – организация проведения вакцинации сотрудников Центра	На основании требований Федерального закона №157 от 17 сентября 1998 года «Об иммунопрофилактике инфекционных заболеваний», постановления Правительства №825 от 15.06.1999 года, Российского кодекса об административных правонарушениях № 195-ФЗ от 30.12.2001 года, Федерального закона №323 от 21. 11.2011 года «Об охране здоровья населения», приказа Министерства Российской Федерации №125-Н от 21.03.2014 года «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и профилактических инъекций по эпидемическим показателям» все педагогические работники, не имеющие медотвода обязаны проходить вакцинацию.	Согласно национального календаря профилактических прививок
2.6	Проведение СОУТ	Цель - обследование рабочих мест с целью обнаружения вредных и даже опасных для здоровья работающих факторы.	СОУТ в Центре образования проведена (отчет о проведении СОУТ от 30.04.2019), дальнейшее проведение в соответствии с появлением новых должностей)	1 раз в 5 лет, по мере необходимости

Создание здоровьесберегающих условий на рабочем месте.				
3.				
3.1.	Мероприятия по охране и безопасности труда	Цель - обеспечение безопасности труда, сохранение жизни и здоровья сотрудников, сокращение количества несчастных случаев и заболеваний на производстве.	В соответствии с приказом Минтруда России от 19.08.2016 № 438н «Об утверждении типового положения о системе управления охраной труда» в учреждении проведение инструктажей по охране труда (вводного, первичного) для всех категорий сотрудников; проведение периодического обучения по охране труда. Проведение специальной оценки условий труда.	В соответствии с нормативными документами
3.2.	Инструктажи по пожарной безопасности	Цель: доведения до сотрудников учреждения основных требований пожарной безопасности, порядка действий в случае возникновения пожара.	Проведение инструктажа по пожарной безопасности, проведение тренировок по эвакуации в случае срабатывания сигнала пожарной тревоги	Не менее 3 раз в год
4.	Формирование у работников мотивации и личной ответственности за сохранение здоровья.			
4.1	Физкультурно-оздоровительные (спортивные) мероприятия	Цель: повышение физической активности	В Центре имеется бассейн, который сотрудники могут посещать бесплатно, 1 раз в неделю; желающие могут посещать занятия по баскетболу, которые проводятся в спортивном зале; в зимнее время организуются походы на лыжах (День здоровья); участие в общегородских спортивно – массовых мероприятиях.	В течение года
4.2.	Рациональное питание	Цель - формирование у сотрудников осведомленности в области рациона здорового питания.	Посещение столовой в течение рабочего времени для приема пищи. Размещение информационных сообщений на сайте Центра, информация о здоровом питании в необходимом формате может быть разработана специалистами или взята из доступных официальных печатных и электронных источников, компетентных профильных ресурсов в области формирования здорового образа жизни. Конкурс рецептов блюд по здоровому питанию: «Здоровая еда не только полезна, но и вкусная».	В течение года
4.3.	Профилактика потребления табака,	Цель - обеспечить соблюдение запрета	В соответствии с Федеральным законом № 15-ФЗ от 23 февраля 2013 г. «Об охране здоровья	В течение года

		<p>потребления табака на территории образовательной организации, снижение количества курящих сотрудников</p>	<p>Граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», приказом директора Центра от 02.09.2019 № 13-БЗ курение запрещено во всех помещениях и на территории Центра образования. Здание оснащено детекторами дыма, что позволяет контролировать запрет на курение</p>	
5.	Создание комфортного психологического климата в коллективе			
4.	<p>Культурный досуг сотрудников</p>	<p>Цель: налаживания отношений между сотрудниками</p>	<p>Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День учителя, День рождения школы, 8 марта)</p>	<p>Согласно датам праздника</p>
5.	<p>Проведение акции и конкурсов среди сотрудников</p>	<p>Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников Центра</p>	<p>Организация и проведение различных акций повышающее эмоциональное состояние сотрудников</p>	<p>В течение года</p>