

Утверждено:
Педагогическим советом:
Протокол от 30 декабря 2020 г. № 5

Утверждено:
Приказ МАОУ «Центр образования № 42»
от 30.10.2020 года № 199-ОД

Согласовано:
Протокол Совета Учреждения
МАОУ «Центр образования №42»
от 30.12.2020 г. № 2

Согласовано:
Протокол Ученического совета МАОУ
«Центр образования № 42»
от 30.12.2020 г. № 3

Согласовано:
Протокол Родительский совет
МАОУ «Центр образования №42»
от 30.12.2020 г. № 3

Внесены изменения
Приказ от 21.06.2021 г. №86-ОД

Протокол Ученического совета от 17.06.2021г. №7
Протокол Родительского совета от 17.06.2021г. №7
Протокол Совета Учреждения от 21.06.2021г. №3

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

в МАОУ «Центр образования №42»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МАОУ «Центр образования №42» (далее – Центр образования) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 "Санитарно-

эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи”, Уставом МАОУ «Центр образования №42».

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработаны с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим советом и Советом Учреждения в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим организации образовательного процесса

2.1. 1.4. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий МАОУ «Центр образования №42». Образовательный процесс организуется в соответствии с требованиями к общеобразовательным программам по трем уровням: начальное общее, основное общее, среднее общее образование.

2.2. Организацию образовательного процесса Центра образования осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в Центра образования начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: Календарный учебный график, предусматривающий деление учебного времени 4 четверти и устанавливает каникулы между ними. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Центра образования.

2.5. Продолжительность учебного года определяется календарным учебным графиком, который утверждается ежегодно.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул не менее 7 дней.

2.7. Учебные занятия в 1-6 классах начинаются в 8:00; в 8-11, а также компенсирующих классах – в 8:55; в 7 классах – в 12:35. Внеклассная и внеурочная деятельность, направленная на физическое, общекультурное, социальное, духовно-нравственное, общеинтеллектуальное развитие поводится во внеучебное время.

2.8. Образовательный процесс в МАОУ «Центр образования №42» осуществляется в две смены.

2.9. Для 1-11 классов устанавливается пятидневная рабочая неделя.

2.10. Расписание учебных занятий и продолжительность перемен между уроками оставляется в строгом соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся.

Учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков, один раз в неделю – 5 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков один раз в неделю – 6 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.11. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) на основании приказа директора Центра образования.

2.12. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 40 минут. Урок начинается по звонку.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса физических упражнений.

2.13. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора Центра образования.

2.14. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз

2.15. Для обучающихся в 1 классов устанавливается следующий режим занятий:

- в сентябре - октябре по три урока в день продолжительностью по 35 минут каждый;

- в ноябре - декабре по 4 урока в день продолжительностью по 35 минут каждый;

- с января по май - по 4 урока в день продолжительностью по 40 минут каждый.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Предоставляются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.16. После каждого урока обучающимся представляется перерыв не менее 5 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью 15 минут.

2.17. Режим работы Центра образования:

Понедельник-пятница: 8.00 – 22.00 часов с учетом реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для детей и взрослых.

Суббота-воскресенье: учреждение работает по расписанию учебных занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для детей и взрослых.

2.18. Прием родителей (законных представителей) администрацией МАОУ «Центр образования №42» осуществляется в среду с 15.00 до 17.00.

2.19. Расписание звонков:

№ урока	1 классы (январь-май), 2-11классы.	Перемены
1	8.00 - 8.40	15
2	8.55 – 9.35	15
3	9.50 – 10.30	15
4	10.45 – 11.25	15
5	11.40 – 12.20	15
6	12.35 – 13.15	10 (вторая смена)
7	13.25 – 14.05	10
8	14.20 – 15.00	15
9	15.05 – 15.45	5
10	15.50 – 16.30	5
11	16.35 – 17.15	5
12	17.20-18.00	

2.20. При реализации программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

Обучение заканчивается не позднее 19 часов.

Продолжительность урока – 40 минут.

2.21. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) при наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы.

2.22. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Центра образования, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.23. Запрещается проход родителей в Центр образования в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (законными представителями) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием программ внеурочной деятельности, объединений дополнительного

образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня, утверждаемыми директором МАОУ «Центр образования №42».

3.2. Внеурочная деятельность по предмету организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями, а именно: в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев, и иные формы.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Центра образования возможно при условии издания приказа директора МАОУ «Центр образования №42».

Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, назначенный ответственным.

3.4. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Центра образования. Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

3.5. Промежуточная аттестация в переводных 2 - 8, 10 классах проводится в мае- июне текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета Центра образования.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.